

| Planning des randonnées 4ème trimestre 2026                           |                                 |                                |                     |                                  |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------|----------------------------------|
| Randonnée                                                             | date                            | durée estimée/km/déniv+        | niveau              | covoiturage                      |
| Técou – Sentier des clochers                                          | Jeudi – 03/09/2026 09h00        | 4h15/14,7km/268m               | Bon marcheur        | 54mins/79km/31 € (inc péage)     |
| <i>Mondonville-La Griffe-Bouconne</i>                                 | <i>Lundi 07/09/2026 – 9h30</i>  | <i>3h30/13km/+30m</i>          | <i>Facile</i>       |                                  |
| Montgaillard (82120)                                                  | Jeudi – 10/09/2026 09h00        | 4h40/16,5km/343m               | Très bon marcheur   | 57mins/55km/20 €                 |
| <i>Laréole</i>                                                        | <i>Lundi 14/09/2026 – 9h30</i>  | <i>3H45/ 13,5 km / +155 m</i>  | <i>bon marcheur</i> | <i>30mn/25 km / 9 €</i>          |
| Montagne                                                              | Jeudi – 17/09/2026 tbd          | tbd                            | Très bon marcheur   | tbd                              |
| <i>Savignac-Mona</i>                                                  | <i>Lundi 21/09/2026 – 9h00</i>  | <i>3h45/13,3km/ +200m</i>      | <i>Bon marcheur</i> | <i>45mn/40km / 15€</i>           |
| Sarrant, Maubec, Solomiac (pour resto)                                | Jeudi – 24/09/2026 09h00        | 5h20/14,9km/177m               | Bon marcheur        | 35mins/34km/12 €                 |
| <i>Garbic</i>                                                         | <i>Lundi 28/09/2026 – 9h30</i>  | <i>3h30/13km/+150m</i>         | <i>Bon marcheur</i> | <i>36mn/33km/11€</i>             |
| Mérenvielle à Pibrac (Aller en train 09h54 – 3 € pp, retour en rando) | Jeudi – 01/10/2026 09h00        | 4h50/16,9km/175m               | Bon marcheur        | 10mins/7km/2,5 €                 |
| <i>Grisolles 13km – raccourci 10,2km</i>                              | <i>Lundi 05/10/2026 – 9h30</i>  | <i>3h15/13km/+200m</i>         | <i>Bon marcheur</i> | <i>35mn/25km/9€</i>              |
| Gaillac - Les Hauts de Gaillac                                        | Jeudi – 08/10/2024 09h00        | 5h20/18,8km/378m               | Très bon marcheur   | 57mins/78km/31 € (inc péage)     |
| <i>Montpitol</i>                                                      | <i>Lundi 12/10/2026 – 9h00</i>  | <i>3h30/13km/+150mm</i>        | <i>Moyen</i>        | <i>1h00/45km/22€ (inc péage)</i> |
| Montagne                                                              | Jeudi – 15/10/2026 tbd          | tbd                            | Très bon marcheur   | tbd                              |
| <i>Eaunes - Coteaux Panoramiques et bois D'Eaunes</i>                 | <i>Lundi 19/10/2026 – 9h30</i>  | <i>3h15/12,4km/+244m</i>       | <i>Bon marcheur</i> | <i>41mn/38km/14 €</i>            |
| Montréal (11290)                                                      | Jeudi – 22/10/2026 09h00        | 4h35/16,2km/382m               | Très bon marcheur   | 1h04/98km/48 € (inc péage)       |
| <i>Launac</i>                                                         | <i>Lundi 26/10/2026 – 9h30</i>  | <i>3h30/13,5km/+50m</i>        | <i>Facile</i>       | <i>20mn/13km//5€</i>             |
| Fendeille                                                             | Jeudi – 29/10/2026 09h00        | 4h50/16,9km/358m               | Très bon marcheur   | 54mins/80km/38 € (inc péage)     |
| <i>Flourens – Mons La Seillone</i>                                    | <i>Lundi 02/11/2026 – 13h00</i> | <i>2h45 / 9,7 km / + 110 m</i> | <i>Bon marcheur</i> | <i>40mn/36 km/ 13€</i>           |
| Beaufort (31370)                                                      | Jeudi – 05/11/2026 13h00        | 3h25/13,8km/157m               | Bon marcheur        | 40mins/35km/12 €                 |
| <i>Clermont-Lefort 9,5km</i>                                          | <i>Lundi 09/11/2026 – 13h00</i> | <i>2h45/9,5km/+180m</i>        | <i>Bon marcheur</i> | <i>35mn/36km/13€</i>             |
| Montagne                                                              | Jeudi – 12/11/2026 tbd          | tbd                            | Très bon marcheur   | tbd                              |
| <i>L'isle Jourdain</i>                                                | <i>Lundi 16/11/2026 – 13h00</i> | <i>3h15/11km/+140m</i>         | <i>Moyen</i>        | <i>30mn/25km/9€</i>              |
| Castanet-Tolosan                                                      | Jeudi – 19/11/2026 10h00        | 3h25/13,8km/263m               | Bon marcheur        | 35mins/34km/12 €                 |
| <i>St-Clar de Rivière</i>                                             | <i>Lundi 23/11/2026 – 13h00</i> | <i>2h30/9km/+70m</i>           | <i>Facile</i>       | <i>40mn/35km/10€</i>             |
| Tour du Lac St Foy de Peyrolieres                                     | Jeudi – 26/11/2026 13h00        | 3h05/12,8km/150m               | Bon marcheur        | 34mins/29km/10 €                 |
| <i>Seilh- Pêcheur des sables</i>                                      | <i>Lundi 30/11/2026 – 13h00</i> | <i>2h30/9km/+50m</i>           | <i>Facile</i>       | <i>10mn/7km/13€</i>              |
| Montagne                                                              | Jeudi – 03/12/2026 tdb          | tbd                            | Très bon marcheur   | tbd                              |
| <i>Saint-Paul sur Save</i>                                            | <i>Lundi 07/12/2026 – 13h00</i> | <i>3h05/11,6km/+130m</i>       | <i>Moyen</i>        | <i>10mn5,3km/2€</i>              |
| Pause Musicale (départ Les Ramiers, Blagnac)                          | Jeudi – 10/12/2026 9h00         | 2h00/7,5km/37m                 | Facile              | 17mins/13km/4 €                  |
| <i>Bleauzelle-Blagnac Quinze Sols</i>                                 | <i>Lundi 14/12/2026 – 13h00</i> | <i>10,5km/2h30/+30m</i>        | <i>Facile</i>       | <i>20mn/11km/4€</i>              |
| Thil                                                                  | Jeudi – 17/12/2026 13h00        | 2h20/8,8km/134m                | Bon marcheur        | 15mins/12km/4 €                  |
| <i>Grenade En Garré 9km</i>                                           | <i>Lundi 21/12/2026 – 13h00</i> | <i>9km/2h15 / +70 m</i>        | <i>moyen</i>        | <i>20mn/14 km / 5€</i>           |
| PAS DE RANDO ORGANISEE                                                | Jeudi – 24/12/2026              |                                |                     |                                  |
| <i>PAS DE RANDO ORGANISEE</i>                                         | <i>Lundi 28/12/2026 –</i>       |                                |                     |                                  |

Moyen = dénivelé faible 100m                      Bon marcheur = dénivelé 100m à 300m

Très bon marcheur = dénivelé 300m à 1000m

SVP - Pour toutes les randonnées prévoi des chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie,  
boisson et des en-cas pour les petits creux et bien sûr pique-nique pour les randonnées à la journée,

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :- Michel Pinana 06 99 32 06 56 – Nigel Davidson 06 20 75 32 23 - Philippe Escarnot 06 03 03 42 00 - Gérard Cantarel 06 31 98 16 57

**Nous respectons la nature, les cultures**