

**Planning des randonnées 2ème trimestre 2026**

| Randonnée   | date                           | durée estimée/km/déniv+    | niveau                   | covoiturage                      |
|---|--------------------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| Fontenilles-Lias  | Jeudi 02/04/2026 09h00         | 4h20/15km/231m             | Bon marcheur             | 24mins/20km/7 €                  |
| <i>Mondonville – Daux – Sandreau (lundi de Pâques)</i>                        | <i>Lundi 06/04/2026 – 9h30</i> | <i>3h00/13km/50m</i>       | <i>Facile</i>            | <i>N/A</i>                       |
| Lecture (32)  | Jeudi 09/04/2026 09h00         | 4h35/16,0km/328m           | Très bon marcheur        | 1h10/70km/25 €                   |
| <i>Bichou-Bouconne-Lac Bordette 12,8 km</i>                                   | <i>Lundi 13/04/2026-9h30</i>   | <i>3h00/12,8km/50m</i>     | <i>Facile</i>            | <i>6km/10mn/2€</i>               |
| Bouconne et Le Gajea  | Jeudi 16/04/2026 09h30         | 3h00/12,8km/54m            | Facile                   | N/A                              |
| <i>Encausse – Ardizas 12,8 km</i>   | <i>Lundi 20/04/2026 – 9h00</i> | <i>3h15/12,8km/190m</i>    | <i>Moyen</i>             | <i>24km/25mn/10€</i>             |
| Foix/Le Croix de Saint-Sauveur/vidauc de Vernajoul + visite château (12 € pp) | Jeudi 23/04/2026 09h00         | 3h30/12,5km/381m           | Très bon marcheur        | 1h14/108km/51 € (inc péage)      |
| <i>Tournecoupe (32)</i>   | <i>Lundi 27/04/2026 – 9h30</i> | <i>3h15/12,8km/190m</i>    | <i>Moyen</i>             | <i>24km/25mn/10€</i>             |
| Belflou - Lac La Ganguise   | Jeudi 30/04/2026 09h00         | 4h45/16,5km/333m           | Très bon marcheur        | 53mins/69km/27 € (inc péage)     |
| <i>Vaquiers – le terroir 13,2 km</i>  | <i>Lundi 04/05/2026 – 9h30</i> | <i>3h30/13,2km/180m</i>    | <i>Bon marcheur</i>      | <i>25km/25mn/10€</i>             |
| Bouillac - St-Salvy - Beaupuy   | Jeudi 07/05/2026 09h00         | 4h40/16,2km/321m           | Très bon marcheur        | 32mins/31km/11 €                 |
| <i>Clermont Le Fort 13,5km</i>  | <i>Lundi 11/05/2026 – 9h30</i> | <i>3h45/13,5km/230m</i>    | <i>Très bon marcheur</i> | <i>36km/35mn/12€</i>             |
| Simorre - Le chemin des orchidées (jeudi de l'ascension)                      | Jeudi 14/05/2026 09h00         | 4h30/15,7km/243m           | Bon marcheur             | 59mins/65km/23 €                 |
| <i>Pamiers-chemin de Cailloup 10,5 km (visite de la ville)</i>                | <i>Lundi 18/05/2026-9h00</i>   | <i>3h15/10,5km/260m</i>    | <i>Très bon marcheur</i> | <i>90km/1h20/32€</i>             |
| <b>Montagne</b>   | <b>Jeudi 21/05/2026 tbd</b>    | <b>tbd</b>                 | <b>tbd</b>               | <b>tbd</b>                       |
| <i>Montpitol – lac du Laragou 13km (lundi de Pentecôte)</i>                   | <i>Lundi 25/05/2026-9h00</i>   | <i>3h30/13km/150mm</i>     | <i>Moyen</i>             | <i>45km/1h00/22€ (inc péage)</i> |
| Abbaye Du Sainte-Marie-Du-Dessert et Lac Garac                                | Jeudi 28/05/2026 09h00         | 4h45/16,9km/346m           | Très bon marcheur        | 20mins/17km/6 €                  |
| <i>Savignac-Mona (32)</i>   | <i>Lundi 01/06/2026 – 9h00</i> | <i>3h45/13,3km/ 200m</i>   | <i>Bon marcheur</i>      | <i>40km /45 mn / 15€</i>         |
| Mérenvielle à Pibrac (Aller en train - 6 € pp, retour en rando)               | Jeudi 04/06/2026 09h30         | 4h45/15,9km/103m           | Moyen                    | 10mins/7km/2,5 €                 |
| <i>Auzielle 12,5km</i>  | <i>Lundi 08/06/2026 – 9h30</i> | <i>3h15/12,5km/160m</i>    | <i>Bon marcheur</i>      | <i>38km/35mn/14 €</i>            |
| Técou - Sentier des Clochers  | Jeudi 11/06/2026 09h00         | 5h05/18,1km/244m           | Bon marcheur             | 54mins/79km/31 € (inc péage)     |
| <i>Montgallard (82)</i>   | <i>Lundi 15/06/26 – 9h00</i>   | <i>4h /13,5 km / 284 m</i> | <i>Très bon marcheur</i> | <i>55 km /1 h/ 20€</i>           |
| <b>Montagne</b>   | <b>Jeudi 18/06/2026 tbd</b>    | <b>tbd</b>                 | <b>tbd</b>               | <b>tbd</b>                       |
| <i>Eaunes - Coteaux Panoramiques et bois D'Eaunes</i>                         | <i>Lundi 22/06/2026 – 9h30</i> | <i>3h15/12,4km/244m</i>    | <i>Bon marcheur</i>      | <i>38km/41mn/14 €</i>            |
| Gaillac - Les Hauts de Gaillac  | Jeudi 25/06/2026 09h00         | 5h20/18,8km/378m           | Très bon marcheur        | 57mins/78km/31 € (inc péage)     |
| <i>Saint-Paulet – Montmaur 13,2km (Lauragais)</i>                             | <i>Lundi 29/06/2026 – 9h00</i> | <i>3h30/13,2km/164m</i>    | <i>Bon marcheur</i>      | <i>71km/51mn/30€ (inc péage)</i> |
|   |                                |                            |                          |                                  |
| <i>Saint Lautier 13,5km</i>   | <i>Lundi 06/07/26 – 9h30</i>   | <i>3h45/13,5km/200m</i>    | <i>Très bon marcheur</i> | <i>40km/45mn/15€</i>             |

Moyen = dénivelé faible 100m

Bon marcheur = dénivelé 100m à 300m

**Nous respectons la nature, les cultures**

Très bon marcheur = dénivelé 300m à 1000m

SVP - Pour toutes les randonnées prévoir des chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie, boisson et des en-cas pour les petits creux et bien sûr pique-nique pour les randonnées à la journée,

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :- Michel Pinana 06 99 32 06 56 – Nigel Davidson 06 20 75 32 23 - Philippe Escarnot 06 03 03 42 00 - Gérard Cantarel 06 31 98 16 57