

| Planning des randonnées 4ème trimestre 2025                                            |                                 |                                |                          |                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|
| Randonnée                                                                              | date                            | durée estimée/km/déniv+        | niveau                   | covoiturage                             |
| Verfeil – le lac de la Balerie                                                         | Jeudi – 04/09/2025 09h00        | 3h45/13,7km/223m               | Bon marcheur             | 41mins/40km/14€                         |
| <i>Bouconne départ Bichou 12,5</i>                                                     | <i>Lundi 08/09/2025 – 9h30</i>  | <i>3h15/12,5km/ +71m</i>       | <i>Facile</i>            | <i>6 km / 10 mn / 2 €</i>               |
| Bouloc                                                                                 | Jeudi – 11/09/2025 09h00        | 4h10/15,4km/130m               | Bon marcheur             | 33mins/25km/9€                          |
| <i>Seilh 11,3</i>                                                                      | <i>Lundi 15/09/2025 – 10h</i>   | <i>3h00/11,3km/ +70m</i>       | <i>Facile</i>            | <i>7 km / 10mn / 3 €</i>                |
| Montagne - 2 jours (jeudi/vendredi) lieu et horaire à préciser en fonction de la météo | Jeudi – 18/09/2025              | à préciser                     | Très bon marcheur        | à préciser                              |
| <i>Savignac-Mona (32)</i>                                                              | <i>Lundi 22/09/2025 – 9h30</i>  | <i>3h30/13,3km/ +200m</i>      | <i>Bon marcheur</i>      | <i>40km / 45 mn / 15€</i>               |
| Saint-Ferréol à Lagarde                                                                | Jeudi – 25/09/2025 09h00        | 4h00/14,9km/323m               | Tres bon marcheur        | 1h11/82km/30€+9,4€ péage                |
| <i>Carla Bayle 12,5</i>                                                                | <i>Lundi 29/09/2025 – 9h30</i>  | <i>3h45/12,5km/ +190m</i>      | <i>Bon marcheur</i>      | <i>76 km / 1h00 / 28€</i>               |
| Clermont-Le-Fort                                                                       | Jeudi – 02/10/2025 09h00        | 4h00/14,8km/219m               | Bon marcheur             | 33mins/37km/13€                         |
| <i>Mézens</i>                                                                          | <i>Lundi 06/10/2025 – 9h00</i>  | <i>3h45/12,5km/ +290m</i>      | <i>Très bon marcheur</i> | <i>53 km / 55 mn / 20€ +3,40€ péage</i> |
| Cordes sur ciel                                                                        | Jeudi – 09/10/2024 09h00        | 4h30/16km/399m                 | Tres bon marcheur        | 1h22/105km/38€+3,4€ péage               |
| <i>Puydaniel 12,7km</i>                                                                | <i>Lundi 13/10/2025 – 9h30</i>  | <i>3h45/12,7km/ +220m</i>      | <i>Bon marcheur</i>      | <i>50 km / 50 mn / 18€</i>              |
| Montagne, lieu et horaire à préciser en fonction de la météo                           | Jeudi – 16/10/2025              | à préciser                     | Très bon marcheur        | à préciser                              |
| <i>Lautignac – Savères</i>                                                             | <i>Lundi 20/10/2025 – 9h30</i>  | <i>4h00 / 13,5 km / +216 m</i> | <i>Bon marcheur</i>      | <i>47 km / 45 mn / 17 €</i>             |
| Saint-Paulet – Montlaur (Lauragais)                                                    | Jeudi – 23/10/2025 09h00        | 4h15/15,6km/253m               | Bon marcheur             | 51mins/71km/26€+4€ péage                |
| <i>Poucharramet – Les Hospitaliers 13,3 km racc 11 km</i>                              | <i>Lundi 27/10/2025 – 9h30</i>  | <i>3h30 / 13,3 km/ +100m</i>   | <i>Moyen</i>             | <i>40 km / 50 mn / 14€</i>              |
| L'isle sur Tarn                                                                        | Jeudi – 30/10/2025 09h00        | 4h45/17km/250m                 | Tres bon marcheur        | 52mins/70km/26€+3,4€ péage              |
| <i>Flourens la Seillone 9,7</i>                                                        | <i>Lundi 03/11/2025 – 13h00</i> | <i>2h45 / 9,7 km / + 110 m</i> | <i>Moyen</i>             | <i>36 km / 40 mn / 13€</i>              |
| Ardizas/St Cricq                                                                       | Jeudi – 06/11/2025 13h00        | 3h20/13,2km/180m               | Bon marcheur             | 31mins/29km/10€                         |
| <i>Lherm – La Fauvette</i>                                                             | <i>Lundi 10/11/2025 – 13h</i>   | <i>3h15 / 10,5 km/ +103m</i>   | <i>Moyen</i>             | <i>45 km/45mn/16€</i>                   |
| Montagne, lieu et horaire à préciser en fonction de la météo                           | Jeudi – 13/11/2025              | à préciser                     | Très bon marcheur        | à préciser                              |
| <i>Ségoufielle 10,5km</i>                                                              | <i>Lundi 17/11/2025 – 13h</i>   | <i>3h15 / 10,5 km / +117m</i>  | <i>Moyen</i>             | <i>16 km / 20 mn / 6€</i>               |
| Vignaux                                                                                | Jeudi – 20/11/2025 13h00        | 3h15/13,0km/205m               | Bon marcheur             | 23mins/22km/8€                          |
| <i>Ste Marie (32)</i>                                                                  | <i>Lundi 24/11/2025 – 13h</i>   | <i>2h45 / 8,7 km / 170m</i>    | <i>Bon marcheur</i>      | <i>45 km / 50 mn / 16€</i>              |
| Auradé                                                                                 | Jeudi – 27/11/2025 13h00        | 3h10/12,8km/152m               | Bon marcheur             | 31mins/35km/13€                         |
| <i>Savénès 10km</i>                                                                    | <i>Lundi 01/12/2025 – 13h</i>   | <i>3h15 / 10 km / +65m</i>     | <i>Facile</i>            | <i>26 km / 30 mn / 10€</i>              |
| Pouvourville                                                                           | Jeudi – 04/12/2025 13h00        | 2h30/10,4km/181m               | Bon marcheur             | 27mins/30km/11€                         |
| <i>Touget</i>                                                                          | <i>Lundi 08/12/2025 – 13h</i>   | <i>2h45 /10,5 km/ +170m</i>    | <i>bon marcheur</i>      | <i>36 km / 40 mn / 13€</i>              |
| Montagne, lieu et horaire à préciser en fonction de la météo                           | Jeudi – 11/12/2025              | à préciser                     | Très bon marcheur        | à préciser                              |
| <i>Garac 8 km</i>                                                                      | <i>Lundi 15/12/2025 – 13h</i>   | <i>2h15 / 8 km / +150m</i>     | <i>Bon marcheur</i>      | <i>20 km / 25 mn / 7€</i>               |
| Toiulouse – Pause musicale (départ Les Ramiers, Blagnac)                               | Jeudi – 18/12/2025 13h00        | 2h00/7,5km/37m                 | Facile                   | 16mins/14km/6 €                         |
| <i>Cornebarireu – Le Pont St Jean</i>                                                  | <i>Lundi 22/12/2025 – 13h</i>   | <i>2h15 / 8 km / +50m</i>      | <i>Facile</i>            | <i>5 km / 10 mn / 2€</i>                |
|                                                                                        |                                 |                                |                          |                                         |
|                                                                                        |                                 |                                |                          |                                         |

Moyen = dénivelé faible 100m                      Bon marcheur = dénivelé 100m à 300m

Très bon marcheur = dénivelé 300m à 1000m

SVP - Pour toutes les randonnées prévoir des chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie,  
boisson et des en-cas pour les petits creux et bien sûr pique-nique pour les randonnées à la journée,

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :- Michel Pinana 06 99 32 06 56 – Nigel Davidson 06 20 75 32 23 - Philippe Escarnot 06 03 03 42 00 - Gérard Cantarel 06 31 98 16 57

**Nous respectons la nature, les cultures**