



Sections du Foyer Rural de MONDONVILLE Année 2025-2026

Mail : contact@foyerruralmondonville.fr

Site : <https://mondonville.foyersruraux.org>

Facebook : Foyer Rural de Mondonville

Instagram : foyerruralmondonville

Section	Contact	Téléphone	Jour	Horaire	Tarif	Lieu
ART FLORAL	Isabelle CLAUDE	06 06 52 99 08	1 Samedi / mois	Adultes (14h00 à 15h30 / 16h00 à 17h30)	25€ / séance	Salle des Arches
CARDIO-STEP	Nathalie CALVET	06 35 14 11 06	Mercredi	19h45 à 20h45	90€ / an pour 1 activité 160€ / an pour 2 activités	Espace Bouconne
ZUMBA	Katia GARNIER	06 84 75 93 53	Mercredi Jeudi	18h00 à 19h00 - enfants 19h00 à 20h00 - adultes		
COUTURE	Marie Françoise HENRIQUET	06 73 25 66 78	Mardi Vendredi	Cours 18h00 à 21h00 Accès libre 14h00 à 17h00	Cours : 150€ / an ou 45€ les 5 séances Accès libre : 30€	Salle des Arches
GENEALOGIE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	2ème lundi du mois 2ème Mardi du mois	20h00 à 23h00 14h00 à 17h00	Gratuit	Médiathèque salle des ordinateurs
GYMNASTIQUE DOUCE	Danielle PROJETTI	06 62 40 75 20	Vendredi	10h00 à 11h00	110€ / an pour 1 activité 160€ / an pour 2 activités	Espace Bouconne
BODY SCULPT	Patricia SIERRA	06 08 83 31 23	Mardi	18h30 à 19h30		
PILATES	Nathalie CALVET	06 35 14 11 06	Mardi	17h30 à 18h30		
STRETCHING	Annie CLAVERIE	06 49 46 75 48	Mercredi	9h30 à 10h30		
EVEIL CORPOREL(enfants 4-5 ans)	Joël DELOISON	07 68 12 06 48	Mercredi	10h30 à 11h30	120€ / an	Espace Bouconne
HISTOIRE ET PATRIMOINE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	2ème Lundi du mois	14h00 à 16h00	Gratuit	Salle des Arches
JEUX DE SOCIETE	Stéphanie SAUNIERE	06 68 31 19 69	Vendredi, semaines impaires	A partir de 20h30	Gratuit	Salle des Arches
NATURE ET ENVIRONNEMENT	Patrick EYCHENNE	06 20 63 36 32	A la demande	Suivant les projets	Gratuit	Salle des Arches
PEINTURE TOUS SUPPORTS	Dominique DOMENECH Nadine VAYSSE	06 51 71 18 67 06 80 66 94 77	Jeudi	9h00 à 12h00 13h30 à 16h30	45€ / an	Salle des Arches
RANDONNÉE	Michel PINANA	06 99 32 06 56	Lundi, Jeudi	Journée ou après-midi selon saison	Gratuit	
TENNIS DE TABLE	Olivier GARNIER Jacques SIROT	06 35 96 97 85 06 81 87 34 79	Samedi Mardi Mercredi	Cours : 13h30 à 14h30 / 14h30 à 15h30 Jeu libre 15h30 à 16h30 Cours 20h00 à 21h00 / Jeu 21h00 à 22h30 Jeu libre 20h45 à 22h45	77€ / an	Espace Bouconne
YOGA	Patrick EYCHENNE	06 20 63 36 32	Vendredi	17h45 à 18h45 (débutants) 19h00 à 20h00 (sportifs)	150€ / an	Espace Bouconne
PARLIAMO ITALIANO	Francesca FIUMARA	06 51 05 25 99	Un samedi sur deux	10h00 à 11h30	Gratuit	Salle des Arches
SOPHROLOGIE	Paule DOURNES	06 63 97 87 43	Premier lundi du mois	18h15 à 19h30	12€ par séance	Salle des Arches

Adhésion annuelle au foyer rural de Mondonville (permettant d'accéder aux activités de TOUS les foyers ruraux) : 18 €

Reprise des activités rentrée 2025

ART FLORAL	Samedi 11 octobre
CARDIO-STEP	Mercredi 10 septembre
COUTURE	Mardi 30 septembre
EVEIL CORPOREL	Mercredi 10 septembre
GENEALOGIE	Lundi 13 octobre
GYMNASTIQUE DOUCE	Vendredi 12 septembre
BODY SCULPT	Mardi 9 septembre
HISTOIRE ET PATRIMOINE	Lundi 13 octobre
JEUX DE SOCIETE	Vendredi 19 septembre
NATURE ET ENVIRONNEMENT	Suivant projets
PEINTURE TOUS SUPPORTS	Jeudi 18 Septembre
PILATES	Mardi 9 septembre
RANDONNÉE	Pas d'interruption pour le lundi Jeudi 4 septembre
STRETCHING	Mercredi 10 septembre
TENNIS DE TABLE	Mardi 16 Septembre
YOGA	Vendredi 12 Septembre
ZUMBA	Mercredi 10 Septembre
PARLIAMO ITALIANO	Samedi 20 septembre
SOPHROLOGIE	Lundi 6 octobre

Calendrier prévisionnel Art floral

Date de l'atelier	Date limite d'inscription
11/10/25	01/10/25
15/11/25	06/11/25
06/12/25	26/11/25
24/01/26	14/01/26
14/02/26	04/02/26
14/03/26	04/03/26
11/04/26	01/04/26
13/06/26	03/06/26

Calendrier prévisionnel Sophrologie

Date de l'atelier
06/10/25
03/11/25
01/12/25
05/01/26
02/02/26
09/03/26
13/04/26
04/05/26
01/06/26