

Planning des randonnées 4ème trimestre 2025				
Randonnée	date	durée estimée/km/déniv+	niveau	covoiturage
Verfeil – le lac de la Balerne	Jeudi – 04/09/2025 09h00	3h45/13,7km/223m	Bon marcheur	41mins/40km/14€
<i>Bouconne départ Bichou 12,5</i>	<i>Lundi 08/09/2025 – 9h30</i>	<i>3h15/12,5km/ +71m</i>	<i>Facile</i>	<i>6 km / 10 mn / 2 €</i>
Boulac	Jeudi – 11/09/2025 09h00	4h10/15,4km/130m	Bon marcheur	33mins/25km/9€
<i>Seilh 11,3</i>	<i>Lundi 15/09/2025 – 10h</i>	<i>3h00/11,3km/ +70m</i>	<i>Facile</i>	<i>7 km / 10mn / 3 €</i>
Montagne - 2 jours (jeudi/vendredi)	Jeudi – 18/09/2025 09h00	tbd	Très bon marcheur	tbd
<i>Savignac-Mona (32)</i>	<i>Lundi 22/09/2025 – 9h30</i>	<i>3h30/13,3km/ +200m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>40km / 45 mn / 15€</i>
Saint-Ferréol à Lagarde	Jeudi – 25/09/2025 09h00	4h00/14,9km/323m	Tres bon marcheur	1h11/82km/30€+9,4€ péage
<i>Carla Bayle 12,5</i>	<i>Lundi 29/09/2025 – 9h30</i>	<i>3h45/12,5km/ +190m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>76 km / 1h00 / 28€</i>
Clermont-Le-Fort	Jeudi – 02/10/2025 09h00	4h00/14,8km/219m	Bon marcheur	33mins/37km/13€
<i>Mézens</i>	<i>Lundi 06/10/2025 – 9h00</i>	<i>3h45/12,5km/ +290m</i>	<i>Très bon marcheur</i>	<i>53 km / 55 mn / 20€ +3,40€ péage</i>
Cordes sur ciel	Jeudi – 09/10/2024 09h00	4h30/16km/399m	Tres bon marcheur	1h22/105km/38€+3,4€ péage
<i>Puydaniel 12,7km</i>	<i>Lundi 13/10/2025 – 9h30</i>	<i>3h45/12,7km/ +220m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>50 km / 50 mn / 18€</i>
Montagne	Jeudi – 16/10/2025 tbd	tbd	Très bon marcheur	tbd
<i>Lautignac – Savères</i>	<i>Lundi 20/10/2025 – 9h30</i>	<i>4h00 / 13,5 km / +216 m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>47 km / 45 mn / 17 €</i>
Saint-Paulet – Montlaur (Lauragais)	Jeudi – 23/10/2025 09h00	4h15/15,6km/253m	Bon marcheur	51mins/71km/26€+4€ péage
<i>Poucharramet – Les Hospitaliers 13,3 km racc 11 km</i>	<i>Lundi 27/10/2025 – 9h30</i>	<i>3h30 / 13,3 km/ +100m</i>	<i>Moyen</i>	<i>40 km / 50 mn / 14€</i>
L'isle sur Tarn	Jeudi – 30/10/2025 09h00	4h45/17km/250m	Tres bon marcheur	52mins/70km/26€+3,4€ péage
<i>Flourens la Seillone 9,7</i>	<i>Lundi 03/11/2025 – 13h00</i>	<i>2h45 / 9,7 km / + 110 m</i>	<i>Moyen</i>	<i>36 km / 40 mn / 13€</i>
Ardizas/St Cricq	Jeudi – 06/11/2025 13h00	3h20/13,2km/180m	Bon marcheur	31mins/29km/10€
<i>Lherm – La Fauvette</i>	<i>Lundi 10/11/2025 – 13h</i>	<i>3h15 / 10,5 km/ +103m</i>	<i>Moyen</i>	<i>45 km/45mn/16€</i>
Montagne	Jeudi – 13/11/2025 tbd	tbd	Très bon marcheur	tbd
<i>Ségoufielle 10,5km</i>	<i>Lundi 17/11/2025 – 13h</i>	<i>3h15 / 10,5 km / +117m</i>	<i>Moyen</i>	<i>16 km / 20 mn / 6€</i>
Vignaux	Jeudi – 20/11/2025 13h00	3h15/13,0km/205m	Bon marcheur	23mins/22km/8€
<i>Ste Marie (32)</i>	<i>Lundi 24/11/2025 – 13h</i>	<i>2h45 / 8,7 km / 170m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>45 km / 50 mn / 16€</i>
Auradé	Jeudi – 27/11/2025 13h00	3h10/12,8km/152m	Bon marcheur	31mins/35km/13€
<i>Savénès 10km</i>	<i>Lundi 01/12/2025 – 13h</i>	<i>3h15 / 10 km / +65m</i>	<i>Facile</i>	<i>26 km / 30 mn / 10€</i>
Pouvourville	Jeudi – 04/12/2025 13h00	2h30/10,4km/181m	Bon marcheur	27mins/30km/11€
<i>Touget</i>	<i>Lundi 08/12/2025 – 13h</i>	<i>2h45 /10,5 km/ +170m</i>	<i>bon marcheur</i>	<i>36 km / 40 mn / 13€</i>
Montagne	Jeudi – 11/12/2025 tbd	tbd	Très bon marcheur	tbd
<i>Garac 8 km</i>	<i>Lundi 15/12/2025 – 13h</i>	<i>2h15 / 8 km / +150m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>20 km / 25 mn / 7€</i>
Toioulouse – Pause musicale (départ Les Ramiers, Blagnac)	Jeudi – 18/12/2025 13h00	2h00/7,5km/37m	Facile	16mins/14km/6 €
<i>Cornebarireu – Le Pont St Jean</i>	<i>Lundi 22/12/2025 – 13h</i>	<i>2h15 / 8 km / +50m</i>	<i>Facile</i>	<i>5 km / 10 mn / 2€</i>

Moyen = dénivelé faible 100m Bon marcheur = dénivelé 100m à 300m

Très bon marcheur = dénivelé 300m à 1000m

SVP - Pour toutes les randonnées prévoir des chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie, boisson et des en-cas pour les petits creux et bien sûr pique-nique pour les randonnées à la journée,

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :- Michel Pinana 06 99 32 06 56 – Nigel Davidson 06 20 75 32 23 - Philippe Escarnot 06 03 03 42 00 - Gérard Cantarel 06 31 98 16 57

Nous respectons la nature, les cultures

-