

Planning des randonnées 2ème trimestre 2025

Randonnée	date	durée estimée/km/déniv+	niveau	covoiturage
Lavardens + Visite du château (€7,90 pp)	Jeudi - 03/04/2025 09h00	3h30/11,2km/239m	Bon marcheur	1h12/91km/33 €
Pessoulens	Lundi 07/04/2025 – 9h30	3h45/12,5km/210m	Bon marcheur	45mn/ 45km/ 16€
Bouconne et Le Gajea	Jeudi - 10/04/2025 09h30	3h00/12,8km/54m	Facile	N/A
Sorèze - Oppidum de Berniquaut	Lundi 14/04/2025 – 9h00	2h45/8,5km/300m	Très bon marcheur	1h20mn/ 85km/ 34€ *
Auzielle-Préserville	Jeudi - 17/04/2025 09h00	4h30/15,6km/160m	Bon marcheur	35mins/38km/14 €
Mondonville – Daux – Sandreau	Lundi 21/04/2025 – 9h30	3h00/13km/50m	Facile	
Vaux - St Félix Lauragais	Jeudi - 24/04/2025 09h00	4h40/16,2km/322m	Très bon marcheur	1h07/65km/26 € *
Pouy de Touges	Lundi 28/04/2025 – 9h30	3h30/12km/180m	Bon marcheur	55mn/ 52km/ 19€
Abbaye Du Sainte-Marie-Du-Dessert et Lac Garac	Jeudi - 01/05/2025 09h00	4h45/16,9km/346m	Très bon marcheur	20mins/17km/6 €
Mézens	Lundi 05/05/2025 – 9h00	3h45/12,5km/290m	Très bon marcheur	55mn/ 53km/ 23€ *
Montjoire et forêt du Buzet	Jeudi - 08/04/2024 09h00	4h35/15,8km/210m	Bon marcheur	48mins/29km/10 €
Airoux – Seuil de Naurouze	Lundi 12/05/2025 – 9h30	3h15/13km/130m	Bon marcheur	1h/ 70km/ 29€ *
Montagne	Jeudi - 15/05/2025 tbd	tbd	Très bon marcheur	tbd
Pamiers-chemin de Cailloup	Lundi 19/05/2025 – 9h30	3h15/10,5km/260m	Très bon marcheur	1h20/ 90km/ 32€
Castelnaud-Barbarens (32)	Jeudi - 22/05/2025 09h00	4h30/15,1km/304m	Très bon marcheur	54mins/63km/23 €
Montech – pente d'eau	Lundi 26/05/2025 – 9h30	3h00/13km/40m	Facile	45mn / 42km/ 15€
Solomiac - Sarrat	Jeudi - 29/05/2025 09h00	4h30/15,8km/183m	Bon marcheur	39mins/39km/14 €
Laragou (81) les 3 lacs	Lundi 02/06/2025 – 9h30	2h45/10km/96m	Moyen	40mn/ 45km/ 20€ *
Jardin des Martels + Visite des jardins (€8,5 pp)	Jeudi - 05/06/2025 08h30	2h50/11,5km/137m	Bon marcheur	47mins/62km/26 € *
Beaupuy (82)	Lundi 09/06/2025 – 9h30	3h30/13km/213m	Bon marcheur	30mn/ 27km/ 10€
Montagne	Jeudi - 12/06/2025 tbd	tbd	Très bon marcheur	tbd
Loubens-Lauragais	Lundi 16/06/2025 – 9h00	3h15/12km/234m	Bon marcheur	1h/ 60km / 26€*
Fontenilles-Lias	Jeudi - 19/06/2025 09h00	4h20/15km/231m	Très bon marcheur	24mins/20km/7 €
Lamothe-Capdevielle (82)	Lundi 23/06/2025 – 9h30	3h30/13km/300m	Très bon marcheur	1h/ 62km/ 22€ *
Ambialet (Tarn)	Jeudi - 26/06/2025 09h00	4h55/12,5km/496m	Très bon marcheur	1h25min/118km/46 € *
Savignac-Mona (32)	Lundi 30/06/2025 – 9h30	3h30/13,3km/200m	Bon marcheur	45mn / 40km/ 15€

* péage inclus

Moyen = dénivelé faible 100m

Bon marcheur = dénivelé 100m à 300m

Nous respectons la nature, les cultures

Très bon marcheur = dénivelé 300m à 1000m

SVP - Pour toutes les randonnées prévoir des chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie, boisson et des en-cas pour les petits creux et bien sûr pique-nique pour les randonnées à la journée,

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :- Michel Pinana 06 99 32 06 56 – Nigel Davidson 06 20 75 32 23 - Philippe Escarnot 06 03 03 42 00 - Gérard Cantarel 06 31 98 16 57