



Sections du Foyer Rural de MONDONVILLE Année 2024-2025

Mail : mondonville.foyer@gmail.com

Site : <https://mondonville.foyersruraux.org>

Facebook : Foyer Rural de Mondonville

Instagram : foerruralmondonville

Section	Contact	Téléphone	Jour	Horaire	Tarif	Lieu
ART FLORAL	Isabelle CLAUDE	06 06 52 99 08	1 Samedi / mois	Parents - Enfants (10h30 à 12h00) Adultes (14h00 à 15h30 / 16h00 à 17h30)	25€ / séance	Salle à définir
CARDIO-STEP	Gilbert GUTIERREZ	06 74 64 41 99	Mercredi	19h45 à 20h45	90€ / an	Espace Bouconne
COUTURE	Clotilde DUFOUR	06 84 29 22 31	Lundi	9h30 à 12h30	180€ / an 5 séances : 50€	Salle Saturne
GENEALOGIE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	2ème lundi du mois 2ème Mardi du mois	20h00 à 23h00 14h00 à 17h00	Gratuit	Médiathèque salle des ordinateurs
GYMNASTIQUE DOUCE	Danielle PROJETTI	06 62 40 75 20	Vendredi	10h00 à 11h00	110€ / an pour 1 activité 160€ / an pour 2 activités	Espace Bouconne
GYMNASTIQUE TONIQUE	Patricia SIERRA	06 08 83 31 23	Mardi	18h30 à 19h30		
PILATE	Nathalie CALVET	06 35 14 11 06	Mardi	17h30 à 18h30		
STRETCHING	Nicole POUJOL	07 86 09 52 75	Mercredi	9h30 à 10h30		
EVEIL CORPOREL(enfants 4-5 ans)	Joël DELOISON	07 68 12 06 48	Mercredi	10h30 à 11h30	120€ / an	Espace Bouconne
HISTOIRE ET PATRIMOINE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	2ème Lundi du mois	14h00 à 16h00	Gratuit	Salle Saturne
JEUX DE SOCIETE	Stéphanie SAUNIERE Philippe PINET	06 68 31 19 69 06 59 65 20 57	Vendredi, semaines impaires 1er dimanche du mois	A partir de 20h00 A partir de 14H00	Gratuit	Salle Saturne
NATURE ET ENVIRONNEMENT	Patrick EYCHENNE	06 20 63 36 32	A la demande	Suivant les projets	Gratuit	Salle Saturne
PEINTURE TOUS SUPPORTS	Dominique DOMENECH Nadine VAYSSE	06 51 71 18 67 06 80 66 94 77	Jeudi	9h00 à 12h00 13h30 à 16h30	45€ / an	Salle Saturne
RANDONNÉE	Michel PINANA	06 99 32 06 56	Lundi, Jeudi	Journée ou après-midi selon saison	Gratuit	
TENNIS DE TABLE	Olivier GARNIER Jacques SIROT	06 35 96 97 85 06 81 87 34 79	Samedi Mardi Mercredi	Cours : 13h30 à 14h30 / 14h30 à 15h30 Jeu libre 15H30 à 16H30 Cours 20h00 à 21h00 / Jeu 21h00 à 22h30 Jeu libre 20h45 à 22h45	77€ / an	Espace Bouconne
YOGA	Patrick EYCHENNE	06 20 63 36 32	Vendredi	17h45 à 18h45 (débutants) 19h00 à 20h00 (sportifs)	150€ / an	Espace Bouconne
ZUMBA	Agnès DI SANTE Katia GARNIER	06 66 41 28 57 06 84 75 93 53	Mercredi Jeudi	18h00 à 19h00 - enfants 19h00 à 20h00 - adultes	90€ / an	Espace Bouconne

Adhésion annuelle au foyer rural de Mondonville (permettant d'accéder aux activités de TOUS les foyers ruraux) : 18 €

Reprise des activités rentrée 2024

ART FLORAL	Samedi 5 octobre
CARDIO-STEP	Mercredi 11 Septembre
COUTURE	Vendredi 4 octobre
EVEIL CORPOREL	Mercredi 11 septembre
GENEALOGIE	Lundi 7 octobre
GYMNASTIQUE DOUCE	Vendredi 13 septembre
GYMNASTIQUE TONIQUE	Mardi 10 septembre
HISTOIRE ET PATRIMOINE	Lundi 7 octobre
JEUX DE SOCIETE	Vendredi 11 octobre
NATURE ET ENVIRONNEMENT	Suivant projets
PEINTURE TOUS SUPPORTS	Jeudi 12 Septembre
PILATE	Mardi 10 septembre
RANDONNÉE	Pas d'interruption pour le lundi Jeudi 5 septembre
STRETCHING	Mercredi 11 septembre
TENNIS DE TABLE	Mardi 17 Septembre
YOGA	Vendredi 13 Septembre
ZUMBA	Mercredi 11 Septembre

Calendrier prévisionnel art floral

Date de l'atelier	Date limite d'inscription
05/10/24	25/09/24
16/11/24	06/11/24
14/12/24	04/12/24
11/01/25	02/01/25
08/02/25	29/01/25
08/03/25	26/02/25
05/04/25	26/03/25
17/05/25	07/05/25
21/06/25	11/06/25