

Planning des randonnées de septembre à décembre 2024

Randonnée	date	durée estimée/km/déniv+	niveau	covoiturage
Eaunes - Coteaux Panoramiques et bois D'Eaunes	Jeudi 05/09/2024 – 9h30	3h15/12,4km/244m	Bon marcheur	41mins/38km/14 €
<i>Revel – Le tour du lac de St Ferréol</i>	<i>Lundi 09-09-2024 à 9h30</i>	<i>2h50/10,7km/+182m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>1h10/84km/33€*</i>
Fontenilles-Lias	Jeudi 12/09/2024 – 9h30	3h50/15km/231m	Bon marcheur	24mins/20km/7 €
<i>Garriès</i>	<i>Lundi 16-09-2024 à 9h30</i>	<i>3h30/13,3km/+280m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>30km/35mn/11€</i>
Mauvezin	Jeudi 19/09/2024 – 9h30	4h00/16,5km/197m	Bon marcheur	40mins/38km/14 €
<i>Saiiguède 13,2km – raccourci 11,5km</i>	<i>Lundi 23/09/2024 – 9h30</i>	<i>3h15/12,5km/+270m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>26km/35mn/10€</i>
Montagne - destination dépendante de la météo	Jeudi 26/09/2024 –			
<i>Garbic (32)</i>	<i>Lundi 30-09-2024 à 9h30</i>	<i>3h15/13km/+150m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>33km/36mn/11€</i>
Mireval-Lauragais	Jeudi 03/10/2024 - 9h30	4h10/16,5km/393m	Bon marcheur	1h00mins/82km/39 €*
<i>Caraybat – chemin des Dolomies</i>	<i>Lundi 07-10-2024 à 9h00</i>	<i>3h/9km/+450m</i>	<i>Très bon marcheur</i>	<i>110km/1h30/35€</i>
Montjoire	Jeudi 10/10/2024 - 9h30	3h10/16,1km/200m	Bon marcheur	48mins/29km/10 €
<i>Grisolles 13km – raccourci 10,2km</i>	<i>Lundi 14-10-2024 à 9h30</i>	<i>3h15/13km/+200m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>25km/35mn/9€</i>
Abbaye Du Sainte-Marie-Du-Desert et Lac Garac	Jeudi 17/10/2024 – 9h30	4h15/16,9km/346m	Bon marcheur	20mins/17km/6 €
<i>Mondonville -Base de loisirs de Bouconne</i>	<i>Lundi 21-10-2024 à 9h30</i>	<i>3h/12km/+50m</i>	<i>Facile</i>	<i>0</i>
Montagne - destination dépendante de la météo	Jeudi 24/10/2024 –			
<i>Verfeil – lac de la Balerne</i>	<i>Lundi 28-10-2024 à 9h30</i>	<i>3h15/12,5km/+230m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>45km/45mn/20€*</i>
Saint-Clar (32)	Jeudi 31/10/2024 – 9h30	4h30/18km/276m	Bon marcheur	55mins/56km/20 €
<i>Vacquiès – le terroir</i>	<i>Lundi 04-11-2024 à 13h00</i>	<i>3h/11km/+150m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>25km/40mn/9€</i>
Clemont-Le-Fort	Jeudi 07/11/2024 - 13h00	3h15/13,5/228m	Bon marcheur	31mins/37km/13 €
<i>Mervilla-Rebigué</i>	<i>Lundi 11-11-2024 à 13h00</i>	<i>3h/10km/+240m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>33km/36mn/12€</i>
Bellegarde	Jeudi 14/11/2024 - 13h00	3h00/11,6km/133m	Bon marcheur	41mins/38km/14 €
<i>St Clar de Rivière</i>	<i>Lundi 18-11-2024 à 13h00</i>	<i>2h30/9km/+70m</i>	<i>Facile</i>	<i>35km/40mn/10€</i>
Montagne - destination dépendante de la météo	Jeudi 21/11/2024 –			
<i>Castelnau d'Estrétefonds</i>	<i>Lundi 25-11-2024 à 13h00</i>	<i>2h45/11km/+200m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>25km/30mn/9€</i>
Drudas	Jeudi 28/11/2024 - 13h00	2h45/11km/266m	Bon marcheur	22mins/19km/7 €
<i>Lherm – La Fauvette</i>	<i>Lundi 02-12-2024 à 13h00</i>	<i>3h/10km/+100m</i>	<i>Moyen</i>	<i>45km/45mn/16€</i>
Bonrepos-Sur-Assonnelle - La Voie Romain (2)	Jeudi 05/12/2024 - 13h00	2h45/11km/180m	Bon marcheur	35mins/30km/11 €
<i>Fenouillet</i>	<i>Lundi 09-12-2024 à 13h00</i>	<i>2h30/10km/+25m</i>	<i>Facile</i>	<i>12km/20mn/5€</i>
Toulouse - Pause Musicale (depart Les Ramiers, Blagnac)	Jeudi 12/12/2024 - 9h00	2h00/7,5km/37m	Facile	16mins/14km/6 €
<i>Sainte Germaine par Pibrac</i>	<i>Lundi 16-12-2024 à 13h00</i>	<i>2h30/9,5km/+50m</i>	<i>Facile</i>	<i>7km/15mn/3€</i>
Montagne - destination dépendante de la météo	Jeudi 19/12/2024 –			
<i>Boucle de Menville</i>	<i>Lundi 23-12/2024 - 13h00</i>	<i>2h/7,7km/+125m</i>	<i>Moyen</i>	<i>10km/15mn/4€</i>

Moyen = dénivelé faible 100m Bon marcheur = dénivelé 100m à 300m

Très bon marcheur = dénivelé 300m à 1000m

SVP - Pour toutes les randonnées prévoir des chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie,

boisson et des en-cas pour les petits creux et bien sûr pique-nique pour les randonnées à la journée,

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :- Michel Pinana 06 99 32 06 56 – Nigel Davidson 06 20 75 32 23 - Philippe Escarnot 06 03 03 42 00 - Gérard Cantarel 06 31 98 16 57

Nous respectons la nature, les cultures

et nous ramenons nos déchets.