

Planning des randonnées 2ème trimestre 2024

Randonnée	date	durée estimée/km/déniv+	niveau	covoiturage
<i>Mondonville – Daux Chemin de Sandreau</i>	<i>Lundi 01/04/2024 – 9h30</i>	<i>3h/12,6 km / +70m</i>	<i>Facile</i>	
L'Isle Jourdain (32)	jeudi 04/04/2024 - 9h30	3h45 / 15 km / +160 m	bon marcheur	23 km / 28 mn / 8 €
<i>St Cezert 13km raccourci 10,5 km</i>	<i>Lundi 08/04/2024 – 9h30</i>	<i>3h15 /13km / +110m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>23 km / 28 mn / 8 €</i>
Le Castera (31)	jeudi 11/04/2024 - 9h30	4h00 / 15,5 km / +380 m	très bon marcheur	14 km / 18 mn / 5 €
<i>Rabastens 13,7 km raccourci 11</i>	<i>Lundi 15/04/2024 – 9h30</i>	<i>3h30 / 13,7 km / +180m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>60 km / 45 mn / 25€ *</i>
Monferran-Savès (32)	jeudi 18/04/2024 - 9h30	4h00 / 16 km / + 240 m	bon marcheur	38 km / 34 mn / 14 €
<i>Nailloux le tour du lac de la Thésauque</i>	<i>Lundi 22/04/2024 – 9h30</i>	<i>3h / 12 km / +160m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>60 km / 50 mn / 27€ *</i>
Montagne d'Alaric (11)	jeudi 25/04/2024 - 7h00	4h30 / 12 km / +600 m	très bon marcheur	140 km / 1h40 / 71 €
<i>Grisolles 13,2 km raccourci 10,2</i>	<i>Lundi 29/04/2024 – 9h30</i>	<i>3h15 /13,2 km / +180m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>25 km / 30 mn / 9€</i>
Beaufort (31)	jeudi 02/05/2024 - 9h00	4h00 / 16 km / + 160 m	bon marcheur	35 km / 40 mn / 13 €
<i>Garies</i>	<i>Lundi 06/05/2024 – 9h30</i>	<i>3h30 /13,3 km / +280m</i>	<i>Très bon marcheur</i>	<i>30 km / 35 mn / 11€</i>
Mireval Lauragais (11)	jeudi 09/05/2024 - 9h00	4h15 / 16,5 km / +370 m	très bon marcheur	83 km / 1h00 / 40 €
<i>Bazus par Paulhac</i>	<i>Lundi 13/05/2024 – 9h30</i>	<i>3h15 /13 km / +220m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>27 km / 40 mn / 10€</i>
Mauvezin (32)	jeudi 16/05/2024 - 9h00	4h10 / 16,5 km / +190 m	bon marcheur	38 km / 40 mn / 14 €
<i>Garbic (32)</i>	<i>Lundi 20/05/2024 – 9h30</i>	<i>3h15 /13km / +150m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>33 km / 36mn / 11€</i>
Bouillac (82)	jeudi 23/05/2024 - 9h00	4h15 / 17 km / +350 m	bon marcheur	28 km / 32 mn / 10 €
<i>Baziège 13,6 km</i>	<i>Lundi 27/05/2024 – 9h30</i>	<i>3h30 / 13,6 km/ +204m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>43 km / 40mn / 15€</i>
Mont Né depuis le port de Balès (31)	jeudi 30/05/2024 - 7h00	3h30 / 9 km / +450 m	très bon marcheur	175 km / 2h10 / 75 €
<i>Villaudric</i>	<i>Lundi 03/06/2024 – 9h30</i>	<i>3h / 12 km / +75m</i>	<i>Moyen</i>	<i>30 km / 35 mn / 11€</i>
La Salvetat de Sainte Foy de Peyrolières (31)	jeudi 06/06/2024 - 8h00	4h20 / 17,5 km / +330 m	bon marcheur	34 km / 42 mn / 13 €
<i>Poucharramet – Les Hospitaliers 13,3 km racc 10 km</i>	<i>Lundi 10/06/2024 – 9h30</i>	<i>3h30 / 13,7 km/ +100m</i>	<i>Moyen</i>	<i>40 km / 50 mn / 14€</i>
Loubéjac (82)	jeudi 13/06/2024 - 8h00	4h30 / 17,5 km / +370 m	très bon marcheur	62 km / 1h00 / 22 €
<i>Ardizas -petit tour du lac de St Cricq</i>	<i>Lundi 17/06/2024 – 9h30</i>	<i>3h30 / 13,7 km / +200m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>30 km / 30 mn / 11€</i>
St Clar (32)	jeudi 20/06/2024 - 8h00	4h30 / 18 km / +260 m	bon marcheur	55 km / 55 mn / 20 €
<i>Lagardelle sur Lèze</i>	<i>Lundi 24/06/2024 – 9h30</i>	<i>3h15 /13,3 km / +150m</i>	<i>Bon marcheur</i>	<i>43 km / 40mn / 15€</i>
Les boms de Vénasque (31)	jeudi 27/06/2024 - 7h00	5h30 /10 km /+870 m	très bon marcheur	167 km / 2h00 / 72 €
<i>Bouconne-Brax (raccourci possible)</i>	<i>Lundi 01/07/2024 – 9h30</i>	<i>2h45 / 12,2 km / 110m</i>	<i>Moyen</i>	<i>12 km / 20mn / 4€</i>

Moyen = dénivelé faible 100m

Bon marcheur = dénivelé 100m à 300m

Très bon marcheur = dénivelé 300m à 1000m

SVP - Pour toutes les randonnées prévoir des chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie,

boisson et des en-cas pour les petits creux et bien sûr pique-nique pour les randonnées à la journée,

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :- Michel Pinana 06 99 32 06 56 - Gérard Cantarel 06 31 98 16 57

**Nous respectons la nature, les cultures
et nous ramenons nos déchets.**