



## Sections du Foyer Rural de MONDONVILLE Année 2023-2024

messagerie : [mondonville.foyer@gmail.com](mailto:mondonville.foyer@gmail.com)

site web : <https://mondonville.foyersruraux.org>

Section	Contact	Téléphone	Jour	Horaire	Tarif	Lieu
ART FLORAL	Isabelle CLAUDE	06 06 52 99 08	1 Samedi / mois	14h00 à 15h30 16h00 à 17h30	22€/séance	Salle Occitanie
COUTURE	Clotilde DUFOUR	05 61 85 23 46 06 84 29 22 31	Vendredi	14h00 à 17h00	180€ / an Carte de 5 séances : 50€	Salle Occitanie
DANSE AFRICAINE	Isabelle CLAUDE	06 06 52 99 08	Mardi	20h30 à 22h00	340 €	Espace Bouconne
GENEALOGIE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	2ème Mardi du mois	14h00 à 17h00 20h00 à 23h00	Gratuit	Médiathèque salle des ordinateurs
GYMNASTIQUE DOUCE	Danielle PROJETTI	06 62 40 75 20	Vendredi	10h00 à 11h00	110€ / an pour 1 activité 160€ / an pour 2 activités	Espace Bouconne
GYMNASTIQUE TONIQUE	Patricia SIERRA	06 08 83 31 23	Mardi	18h30 à 19h30		
PILATE	Nathalie CALVET	06 35 14 11 06	Mardi	17h30 à 18h30		
STRETCHING	Nicole POUJOL	07 86 09 52 75	Mercredi	10h00 à 11h00		
EVEIL CORPOREL(enfants 4-5 ans)	Joël DELOISON	07 68 12 06 48	Mercredi	11h00 à 12h00	120€ / an	Espace Bouconne
HISTOIRE ET PATRIMOINE	Alain POUJOL	06 74 81 09 28	2ème Lundi du mois	14h00 à 16h00	Gratuit	Salle Occitanie
NATURE ET ENVIRONNEMENT	Patrick EYCHENNE	06 20 63 36 32	Lundi semaines paires	18h00 à 20h00	Gratuit	Salle Occitanie
PEINTURE TOUS SUPPORTS	Dominique DOMENECH Nadine VAYSSE	06 19 68 30 27 06 80 66 94 77	Jeudi	9h00 à 12h00 13h30 à 16h30	45€ / an	Salle Occitanie
RANDONNÉE	Michel PINANA	06 99 32 06 56	Lundi, Jeudi	Journée ou après-midi selon saison	Gratuit	
TENNIS DE TABLE	Olivier GARNIER Jacques SIROT	06 35 96 97 85 06 81 87 34 79	Samedi Mardi Mercredi	Cours : 13h30 à 14h30 / 14h30 à 15h30 Jeu libre 15h30 - 16h30 Jeu libre 20h30 - 22h30 Cours : 20h30 à 21h30	77€ / an	Espace Bouconne
YOGA	Patrick EYCHENNE	06 20 63 36 32	Vendredi	17h45 à 18h45 19h00 à 20h00	150€ / an	Espace Bouconne
ZUMBA	Agnès DI SANTE Katia GARNIER	06 66 41 28 57 06 84 75 93 53	Mercredi Jeudi	18h00 à 19h00 - enfants 19h00 à 20h00 - adultes	90€ pour l'année 35€ pour 1 trimestre 15€ pour un mois	Espace Bouconne

**Adhésion annuelle au foyer rural de Mondonville (permettant d'accéder aux activités de TOUS les foyers ruraux) : 18 €**

L'association se réserve le droit d'adapter les activités en fonction du contexte sanitaire et des intempéries

*Ne pas jeter sur la voie publique*

## Reprise des activités rentrée 2023

ART FLORAL	Samedi 9 Septembre
COUTURE	Vendredi 6 octobre
DANSE AFRICAINE	Mardi 12 septembre
EVEIL CORPOREL	Mercredi 13 septembre
GENEALOGIE	Mardi 10 octobre
GYMNASTIQUE DOUCE	Vendredi 15 septembre
GYMNASTIQUE TONIQUE	Mardi 12 septembre
HISTOIRE ET PATRIMOINE	Lundi 9 octobre
NATURE ET ENVIRONNEMENT	Lundi 4 septembre
PEINTURE TOUS SUPPORTS	Jeudi 7 Septembre
PILATE	Mardi 12 septembre
RANDONNÉE	Pas d'interruption pour le lundi Jeudi 7 septembre
STRETCHING	Mercredi 13 septembre
TENNIS DE TABLE	Samedi 23 Septembre
YOGA	Vendredi 8 Septembre
Zumba	Mercredi 13 Septembre

### Calendrier prévisionnel art floral

Date de l'atelier	Date limite d'inscription
09/09/23	30/08/23
14/10/23	04/10/23
18/11/23	08/11/23
16/12/23	06/12/23
13/01/24	03/01/24
03/02/24	24/01/24
09/03/24	28/02/24
06/04/24	27/03/24
25/05/24	15/05/24
15/06/24	05/06/24
06/07/24	26/06/24