

FOYER RURAL DE MONDONVILLE

Une activité, un loisir pour tous

Des loisirs, de la culture, du sport dans une ambiance conviviale !



SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022



ACTUS DU MOIS

C'est la rentrée!

Yoga, Ping Pong, Zumba... les activités sont reparties pour une nouvelle année riche en découvertes.

Vous pouvez encore rejoindre nos 300 adhérents !



LA ZUMBA FAIT SA RENTRÉE À MONDONVILLE
Reprise en grandes pompes !



INSCRIPTION



Dernièrement au foyer rural



Nature et Environnement

Fabrication de nichoirs à hirondelles

Sortie Naturez-Vous avec la Médiathèque

Visite de la maison de la biodiversité à la forêt de Buzet



Vie du Foyer Rural

Le 7 octobre s'est tenue l'AG du Foyer



Art Floral

Samedi 22 Octobre : Atelier sur le thème "Citrouille et fleurs d'Automne"



Zumba

Octobre Rose et Halloween avec les enfants et les adultes.



LES PHOTOS

Merci à vous !

La section Tennis de Table remercie vivement le Tennis de Table Blagnacais pour le prêt de 2 tables



FOCUS SUR



LES LOISIRS CREATIFS : 1,2,3...CREEZ!

La section loisirs créatifs, c'est le rendez-vous des manuels à Mondonville ! Ici, laissez libre cours à votre imagination et créez !

La règle principale, c'est qu'il n'y a pas de règle ! A vous de suivre vos envies et vos idées, d'essayer, d'expérimenter. Vous fabriquez les objets qui vous plaisent, à partir de tissu, de feutrine, de cuir, de papier, de carton, de mosaïque... ou de tout autre matériau qui vous chante !

A l'occasion de la rentrée, Geneviève a proposé au groupe de fabriquer un **cabas à partir de paquets de café**. Eh oui ! Qui dit loisirs créatifs dit créativité et ingéniosité.

Maintenant que les cabas sont terminés, ne reste plus qu'à les remplir. Ce sera chose faite avec le nouveau projet de la section : **la fabrication de décorations de Noël**.

A l'approche des Fêtes, les loisirs créatifs se parent d'une humeur festive. Préparez vos propres décorations pour impressionner vos proches ou réalisez de beaux cadeaux faits-main.

C'est ouvert à tous, même aux plus jeunes capables de travailler en autonomie, et c'est le **mercredi de 14h à 16h**.

Vous pouvez faire une séance d'essai avant de vous engager !



Il reste des places disponibles !

INSCRIVEZ-VOUS !



A vos agendas !



Tennis de Table

Dimanche 27 novembre de 8h à 14h aura lieu à Mondonville le tournoi départemental de Tennis de Table dans le cadre du Championnat de France.

Mardi 13 Décembre 20h00 Espace Bouconne : Auberge Espagnole Section Tennis de Table et Zumba avec un petit cours de Zumba et jeu libre Tennis de Table.



Histoire et Patrimoine

Visite guidée de la ville avec une classe de CM1 le 25 novembre



Art Floral

Prochain atelier le 17 décembre. Date limite d'inscription le 7 décembre.



Randonnée

La randonnée du jeudi 15 décembre nous mènera de Blagnac à Toulouse où, à 12h30, nous irons écouter le concert de la "pause musicale : Backnote Trio, entre classique et jazz" à la salle du sénéchal rue de Rémusat.



Nature et Environnement

Prochaines activités Nature tous les lundis des semaines paires.

Partez à la découverte des Arbres Remarquables avec l'association APA31 le 20 novembre.

Lundi 5 décembre à 18h30 salle Occitanie : atelier de Vermicompostage.

INSCRIVEZ-VOUS !



LA BRICOTHEQUE



Empruntez des outils pour vos travaux, jardinage...
Gratuit même sans adhésion au foyer pour les résidents de Mondonville et les **bénéficiaires du CCAS!**



Le Foyer Rural c'est aussi...



Zumba



Yoga



Histoire et Patrimoine



Stretching



Gymnastique



Danse Africaine



Atelier d'arts floral



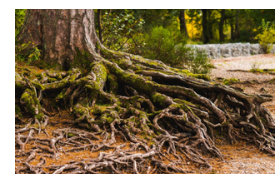
Couture



Peinture



Tennis de Table



Généalogie



Pilates



Poterie



Randonnée



Nature et Environnement



Eveil corporel 4 - 5 ans

Retrouvez toutes les infos sur nos activités sur

**LE SITE DU
FOYER RURAL**



**Foyer Rural
de Mondonville**