

DESTINATION	DATE/ départ	DUREE, km, Dénivelé	DIFFICULTÉ	Distance/durée/coût par voiture
Pibrac-Sainte Germaine	Lundi 02-01-2023 à 13h	3h / 10km / +80m	Moyen	7 km - 10mn - 3 €
Grenade (31)	jeudi 05/01/2023 - 13h00	2h45/ 11 km / +50 m	moyen	16 km - 20 mn - 6 €
Sainte Foy de Peyrolières	Lundi 09-01-2023 à 13h	3h / 10km / +50m	Facile	30 km - 40mn - 11 €
Pujaudran (32)	jeudi 12/01/2023 - 13h00	2h45 / 11 km / +180 m	bon marcheur	21 km - 25 mn - 8 €
Monferran-Saves (32) L'Abbaye disparue	Lundi 16-01-2023 à 13h	1h45 / 7,5km / +100m	Moyen	35 km - 40 mn - 13 €
Villemur (31)	jeudi 19/01/2023 - 13h00	2h45 / 11 km / +210 m	bon marcheur	38 km - 45 mn - 14 €
Seilh – les pêcheurs de sable	Lundi 23-01-2023 à 13h	2h45 / 11km / +50m	Facile	7 km - 10mn - 3 €
Laréole (31)	jeudi 26/01/2023 - 13h00	3h / 12 km / +170 m	bon marcheur	25 km - 30 mn - 9 €
Les hauts de Cologne	Lundi 30-01-2023 à 13h	2h / 8km / +160m	Bon marcheur	30 km - 40mn - 11 €
Vacquiers (31)	jeudi 02/02/2023 - 13h00	3h / 12 km / +150 m	bon marcheur	25 km - 40 mn - 9 €
Pujaudran- Circuit de Lias	Lundi 06-02-2023 à 13h	2h45 / 11km / +220m	Bon marcheur	22 km - 25 mn - 8 €
Thil (31)	jeudi 09/02/2023 - 13h00	3h / 12 km / +120 m	bon marcheur	12 km - 16 mn - 4 €
Clermont le Fort – entre Ariège et coteaux	Lundi 13-02-2023 à 13h	3h15 / 12km / +236m	Bon marcheur	36 km - 40mn - 13 €
Villaudric (31)	jeudi 16/02/2023 - 13h00	3h / 12,5 km / +90 m	moyen	31 km - 35 mn - 12 €
Le Castera-Le chemin de la Hire	Lundi 20-02-2023 à 13h	2h45 / 10km / 130 m	moyen	14 km - 20 mn - 5 €
Montjoire (31)	jeudi 23/02/2023 - 13h00	3h / 12 km / +250 m	bon marcheur	29 km - 40 mn - 11 €
Pompertuzat – Les écluses du canal du Midi	Lundi 27-02-2023 à 13h	2h30 / 8,5km / +10m	Facile	40 km - 45 mn - 15 €
Aucamville (82)	jeudi 02/03/2023 - 13h00	3h15 / 13 km / +110 m	bon marcheur	20 km - 25 mn - 7 €
Ardizas – Petite boucle autour de St-Cricq	Lundi 06-03-2023 à 13h	3h15 / 11,5km / +173	Bon marcheur	28 km - 30mn - 10 €
Ségoufielle (32)	jeudi 09/03/2023 - 13h00	3h20 / 13,5 km / +160 m	bon marcheur	16 km - 20 mn - 6 €
Saint-Sauvy Le chemin des Bouviers	Lundi 13-03-2023 à 13h	2h15 / 9km / 100 m	Bon marcheur	45 km - 50 mn - 9 €
Fontenilles (31) - Lias	jeudi 16/03/2023 - 13h00	3h30 / 14 km / +250 m	bon marcheur	20 km - 25 mn - 7 €
Fenouillet	Lundi 20-03-2023 à 13h	2h45 / 9,5km / +25m	Facile	12km - 20mn - 5 €
Donneville (31)	jeudi 23/03/2023 - 9h30	3h45 / 15 km / +290 m	bon marcheur	41 km - 40 mn - 15 €
Bouconne Le Bichou, lac de la Bordette La tour du Télégraphe	Lundi 27-03-2023 à 13h	2h30 / 9km / +60 m	Facile	6 km - 10 mn - 2 €
Montberon (31)	jeudi 30/03/2023 - 9h30	3h45 / 15 km / +140 m	bon marcheur	22 km - 35 mn - 8 €
TOTAL				

Moyen = dénivelé faible 100m

Bon marcheur = dénivelé 100m à 300m

**Nous respectons la nature, les cultures  
et nous ramenons nos déchets.**

Très bon marcheur = dénivelé 300m à 1000m

SVP - Pour toutes les randonnées prévoir des chaussures de marche, des vêtements chauds et de pluie,

boisson et des en-cas pour les petits creux et bien sûr pique-nique pour les randonnées à la journée,

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS :- Michel Pinana 06 99 32 06 56 - Gérard Cantarel 06 31 98 16 57 - Luc Brissaud 07 89 33 51 80 - Alain Poujol 06 74 81 09 28

