

Atelier de Parentalité positive Spécial Petite Enfance 0 - 6 ans

Une thématique différente à chaque rencontre

L'inscription se fait sur le cycle complet des 7 Rencontres

Programme des 7 Rencontres

1. Prendre conscience de mes atouts de parent

Cette rencontre vous permettra de prendre conscience qu'il n'y a ni parent parfait, ni enfant parfait et que le parent, tout comme son enfant, est dans un processus d'apprentissage. Nous verrons aussi que la petite enfance est une étape fondamentale dans la construction de l'être humain. Enfin, cette rencontre vous fournira de nombreux éclairages sur le développement du jeune enfant et ses spécificités.

2. Apprivoiser les émotions...

Nous verrons à quel point elles sont importantes dans la vie des êtres humains, quelle est leur fonction et pourquoi un accompagnement bienveillant permettra à l'enfant de développer son intelligence émotionnelle. A l'issue de cette rencontre, vous serez capable de proposer les premiers soins émotionnels à votre enfant, et de trouver les vôtres.

Une éducation bienveillante passe nécessairement par une autorité ferme et non négociable, posée par l'adulte. Les Rencontres 3 et 4 vont vous aider à poser cette autorité bienveillante

3. Poser des repères

Eduquer un enfant passe nécessairement par la mise en place de repères qui vont le sécuriser et lui permettre de vivre avec les autres. A l'issue de cette rencontre, vous aurez pris conscience de la nécessité de mettre en place un cadre ferme et sécurisant et vous percevrez l'importance de poser des limites claires et constantes, qui s'appuient sur les connaissances du développement du jeune enfant.

4. Trouver des alternatives à la punition

Il n'est pas nécessaire que notre autorité soit douloureuse pour être efficace. Cette rencontre vous proposera des outils concrets pour asseoir votre autorité bienveillante, ce qui permettra à votre enfant de développer son sens des responsabilités et de se confronter à la réalité.

Les Rencontre 5, 6 et 7 aborderont la construction de l'Estime de Soi.

Cela montre à quel point il peut être difficile de construire une bonne Estime de Soi. Trois rencontres entières lui sont consacrées. Et les années de la petite enfance permettent de lui donner des bases solides. En développant leur Estime de Soi, les enfants pourront plus facilement faire face aux difficultés qu'ils vont rencontrer au cours de leur existence. Les parents peuvent jouer un rôle positif dans cette construction ou, au contraire la ralentir. En effet, les paroles et les attitudes des parents, ainsi que la qualité des relations tissées, jouent un rôle important dans ces premières années.

5. Favoriser la confiance en soi

Premier pilier concernant la construction de l'Estime de Soi. Les clés qui vous seront proposées dans cette rencontre permettront à votre enfant de rentrer progressivement dans l'autonomie, ce qui fera grandir son sentiment de compétence.

6. Construire une bonne vision de soi

Après avoir pris conscience de sa propre existence, le jeune enfant prend ensuite conscience de sa valeur. La perception qu'il aura de lui-même sera grandement influencée par son entourage. Cette rencontre vous permettra de prendre conscience du rôle de l'adulte et vous apportera des clés pour valoriser ou critiquer les attitudes ou comportements de votre enfant. Par voie de conséquence, ces clés permettront à votre enfant de nourrir son sentiment d'existence.

7. Faire grandir l'amour de soi

Ce dernier pilier qui est « l'amour de soi » est l'essence même de l'estime de soi. Il concerne les nourritures affectives dont nous avons tous besoin pour nous construire. Cette rencontre vous proposera des clés pour apporter à votre enfant cette base de sécurité qui le soutiendra tout au long de sa vie et lui permettra de faire grandir son sentiment d'appartenance.

Au terme de cette formation, vous saurez :

- Aborder votre rôle de parent avec confiance et compétence
- Appréhender l'enfant autrement. Comprendre les étapes clés de la petite enfance, par le biais de supports accessibles et ludiques. Accéder ainsi aux dernières découvertes et théories sur le développement du jeune enfant
- Définir et mettre en place, avec bienveillance, un cadre qui encourage l'enfant à se sentir responsable
- L'accompagner dans ses moments difficiles (colères, frustrations, opposition), et favoriser son apprentissage émotionnel
- Tisser avec lui une relation basée sur la confiance et le respect mutuel
- Susciter l'estime de soi de l'enfant, en favorisant notamment son autonomie, son sentiment de sécurité, ainsi qu'une vision juste et bienveillante de lui-même